

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 01.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hähnchen Geschnetzeltes - mit Lauch Champignons da- zu Butterspätzle 2,51,52,58	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60	Pudding 12,52,58
Di., 02.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Chili con Carne 2,60	Milchreis mit Kirschen 12,52,58	Obstsalat 12
Mi., 03.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hackbraten mit Kohlrabi und Kartoffeln 2,51,52,54,58,61	Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 04.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Knuspriges Hähnchenbrust- filet mit Gemüse und Reis	Spaghetti Bolognese Vege- tarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 05.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spinat-Lachs Lasagne dazu Blattsalat 1,51,52,58	Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 06.09.		Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63	Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 2,13,60,63	Quarkspeise 12,52,58
So., 07.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Sauerbratengulasch mit Nu- deln dazu Salat 2,51,52,58,61	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Sellerie Salat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 08.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hacksteak mit Mexico-Gemüse dazu Kartoffelecken 51,52,54,58,60,61	VEG. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Reis 2,51,52,58,60,61	Grießpudding 12,51,52,58
Di., 09.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spitzkohleintopf mit Hackbällchen 1.19,52,58,61	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott 2,51,52,54,58	Obstsalat ¹²
Mi., 10.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hirtenrolle mit Kaisergemüse dazu Salzkartoffeln 52,58,61	Hausgemachte Reibekuchen mit frischem Apfelmus 1,2,63	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 11.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Currywurst mit Rösti und Salat 1,2,12,16,51,52,58,60,61	Schokoladen Germknödel - mit Vanillesauce 12,51,52,57,58,59	Götterspeise ¹²
Fr., 12.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58	Kartoffelauflauf mit Spinat 52,58	Schokopudding 52,58
Sa., 13.09.		Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60	Salatteller mit Ei und Senf-Kräuter-Dressing dazu Baguette 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise ^{12,52,58}
So., 14.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Krustenbraten mit Blumenkohl und Kroketten	Pasta mit Basilikum Pesto - dazu Wildkräutersalat	Eis ^{52,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 15.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Fleischspieß "Budapest" mi Grillgemüse und Wedges 1,51,52,58,60	Eieromlett in Kräutersauce - mit Karotten und Kartoffel- püree 1,2,4,12,51,52,54,57,58	Vanillepudding 12,52,58
Di., 16.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch 2,3,12,51,52,58,60	Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58	Obstsalat 12
Mi., 17.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Frikadelle mit Porree-Gemü- se dazu Salzkartoffeln 2,51,52,54,58,61	Gemüsebrätling mit Weiß- weinsauce und Kartoffelpü- ree 2,12,51,52,58,63	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 18.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Rahmgemüse 1,2,16,51,52,58,61	Crepes mit Apfelfüllung da- zu Vanillesauce 51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 19.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Seelachs mit Kräuter-Toma- tenkruste dazu Brokkoli und Kartoffeln 51,55	Eier in Senfsauce dazu But- terkartoffeln dazu Salat 2,51,52,54,58,61	Erdbeerpudding 12,52,58
Sa., 20.09.		Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60	Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58	Quarkspeise 12,52,58
So., 21.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61	Schlemmerrösti mit Rahm- champignons, Tomaten und Käse überbacken 12,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeug-
nisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 22.09.2025 - 28.09.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 22.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Putengulasch mit Kartoffeln und Salat 2,3,51,52,58,60	Omelette mit Rahm-Cham- pignons und Kartoffeln 1,2,4,12,52,54,57,58	Himbeerpudding 12,52,58
Di., 23.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Bauerntopf 3,51,52,54,58,60,61	Fruchtknödel mit Vanille- sauce 12,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 24.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schaschlik Spieß mit Brat- kartoffeln und Salat 1,2,52,58,61	Brokkoli-Kartoffelauflauf - mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 25.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Pa- prikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffel- püree 2,51,52,58	Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59	Götterspeise 12
Fr., 26.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schollenfilet an Weißwein- Kräutersauce dazu Dillkar- toffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58	Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Karamelpudding 52,58
Sa., 27.09.		Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61	Tomatencremesuppe mit Reis	Quarkspeise 12,52,58
So., 28.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Tafelspitz mit Meerret- tichsauce dazu Kartoffeln und Rote Beetesalat 2,13,51,52,58,63	Gemüselasagne mit Toma- tensauce 2,12,51,52,58,60	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 29.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schupfnudel-Pfanne 51,52,54,58	Gemüse Köttbullar dazu Minz-Joghurt und Reis 2,7,10,51,52,54,58	Moccapudding 52,58
Di., 30.09.	Tagessuppe 2,51,52,58	Lasagne mit Hackfleisch und Salat 1,2,13,51,52,58,60	Quarkauflauf mit Früchten 2,51,52,54,58	Obstsalat ¹²
Mi., 01.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58	Frischkäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 02.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schnitzel Jäger Art mit Her- zoginkartoffeln und Rahm- gemüse 2,51,52,58,60	Blaubeer-Crepe's mit Vanil- lesauce 2,12,51,52,54,58	Götterspeise ¹²
Fr., 03.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Maultaschen in Zwiebelsau- ce dazu Salat 51,52,54,58,60	Orangenpudding 12,52,58
Sa., 04.10.		Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise ^{12,52,58}
So., 05.10.	Tagessuppe 2,51,52,58	Rinderroulade mit Rosen- kohl und Kartoffeln	Gemüseragout dazu Kartof- feln 2,51,52,58	Eis ^{52,58}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten